

ACTUACIÓN EN FISIOTERAPIA SOBRE LA PANDEMIA DEL COVID-19

Abril 22 de 2020

¿Qué estamos haciendo?

Estamos comprometidos con la prestación del servicio con calidad y responsabilidad.

Acatamos recomendaciones del ministerio de salud y las secretarías de salud a nivel nacional.

Como profesionales de la salud jugamos un papel importante en la educación de la comunidad para evitar la propagación del virus.

Suministramos a nuestros terapeutas los elementos de protección personal con las especificaciones requeridas.

Se suspenderá o reprogramará el servicio terapéutico en las siguientes condiciones:

Pacientes, particularmente adultos mayores con patologías crónicas o con multimorbilidad.

Pacientes con inmunosupresión congénita o adquirida.

En caso que el profesional presente síntomas respiratorios (resfriado, tos), incluso en ausencia de fiebre.

Activamos un contacto previo preventivo (vía telefónica) con los pacientes que serán tratados con los propósitos de:

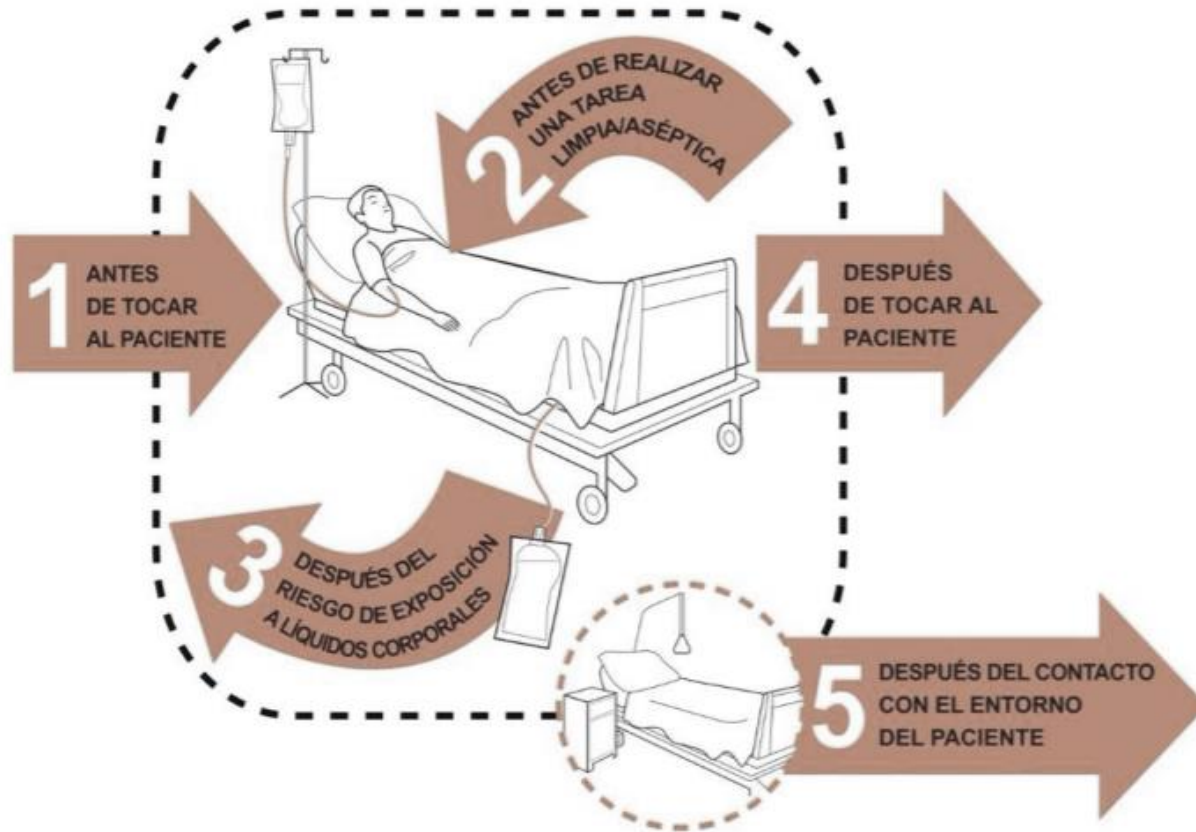
Asegurarse que el paciente no muestre síntomas de infección respiratoria (tos, resfriado), y fiebre (más de 37.5 °C.), entre otros miembros de la familia.

Evaluar de manera individualizada el equilibrio entre los beneficios de la sesión de fisioterapia y el riesgo de propagación del virus.

Solicitar al paciente que al inicio y al final de la sesión se debe realizar el proceso de lavado de manos con agua y jabón por ambas partes (paciente y terapeuta).

Informar que el terapeuta realiza limpieza y desinfección de materiales y equipos terapéuticos entre pacientes.

Indicaciones para los terapeutas



⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



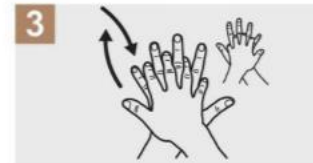
0 Mójese las manos con agua;



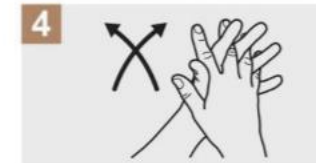
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



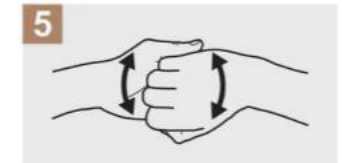
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



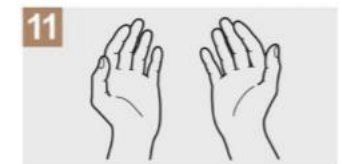
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

Indicaciones para los terapeutas

ÁREA	ACTIVIDAD	TIPO DE EPP
Domiciliaria	Contacto directo con el paciente en procedimientos que no generan aerosoles.	<ul style="list-style-type: none"> • Mascarilla quirúrgica. • Guantes no estériles. • Bata manga larga antifluido (adulto mayor). Opcional: <ul style="list-style-type: none"> • Gorro.
Domiciliaria	Contacto directo con el paciente en procedimientos que generan aerosoles.	<ul style="list-style-type: none"> • Respirador N95. • Guantes no estériles. • Bata manga larga antifluido (adulto mayor). Opcional: <ul style="list-style-type: none"> • Gorro.

Limpieza y desinfección

Aplicar procedimientos de desinfección adecuados por medio de desinfectantes comunes de uso hospitalario como lo son:

Hipoclorito de sodio
(0,1% - 0,5%).

Etanol
(62% - 71%).

Peróxido de hidrógeno
(0,1% - 0,5%).

Durante un tiempo de contacto de 20 segundos.

Para materiales y equipos terapéuticos entre pacientes.

Fuentes

- <https://colfi.co/comunicado-de-las-organizaciones-gremiales-de-fisioterapia-sobre-la-pandemia-covid-19/>
- <https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GPSG04.pdf>